

**STESSO CUORE, STESSA PELLE - brutta copia**

Larissa è una bambina di 5 anni, solare e sempre con il sorriso stravolgente.

È una ~~semplice~~ bambina dai capelli biondi e lucenti come i raggi del sole, che penetrano nelle finestre.

Ha degli occhi verdi smeraldo, che sono grandi e rotondi.

Il suo viso, come il suo corpo sono minuti.

Si veste molto colorata, alla moda e sempre con la fantasia a fiori.

Un giorno normale, come tutti gli altri, i genitori di Larissa, Mauro e Maura, le comunicano che sarebbe nata una sorellina, fra qualche mese, quindi sarà la sorella maggiore, dove potrà dare l'esempio (~~ferretto~~). Sarà lei a proteggerla nei momenti bui, sarà lei ad aiutarla in caso di bisogno, insomma sarà una meravigliosa e fantastica sorella maggiore.

Larissa felicissima di questa super notizia così squillante, che dalla gioia, tutti i bambini e maestre dell'asilo lo sapevano, che finalmente sua mamma aspettava il secondo figlio.

Passati i nove mesi di gravidanza, pieni di gioia e stanchezza, dopo 12 ore di travaglio è nata Alessandra, alle 14.57, il giorno di pasqua del 2006. Fin da subito le due sorelle hanno particolarmente legato, sono una più bella dell'altra.

I giorni <sup>egli anni</sup> passano e loro due diventano sempre più grandi e curiose della vita, con degli aspetti e qualità bellissime.

Larissa ha 19 anni, è diventata maggiorenne e adesso può capire i problemi degli adulti.

bella  
senza in maniera  
diversa

Alessandra fin da piccola pratica la ginnastica attrezziistica, nella società del Bellinzona (SFGB). È uno sport dove fa nascere in lei molte emozioni forti.

Durante quel periodo, più precisamente a marzo 2019, si sente molto stanca e di conseguenza deve bere tanto.

In una gara di ginnastica attrezziistica, ai campionati svizzeri, durante la presentazione degli esercizi alla sbarra davanti ai giurati, Alessandra si sente male. Il giorno dopo, come ogni lunedì inizia la scuola, ma per accettarsi che è tutto sotto controllo va in ospedale e le viene diagnosticato il diabete tipo 1.

↳ Il diabete è una malattia cronica dovuta alla difettosa produzione d'insulina, l'ormone che regola il livello di glucosio nel sangue.

Esistono 2 tipi di diabete: 1 e 2. Il diabete tipo 1, anche chiamato ~~diabete~~ giovanile per la sua predisposizione a svilupparsi durante gli anni dell'infanzia e dell'adolescenza, è una malattia autoimmune. I sintomi legati al diabete 1 sono poliuria, polidipsia, polifagia, affaticamento, stanchezza e vista offuscata.

Da quel momento per tutti è stato uno shock traumatico, ma con il tempo è diventata una routine quotidiana.

Larissa è grande e capisce tutto, sta male e con la scuola è sul filo del discreto, con questa notizia non riesce a studiare, ma c'è Giulia, la sua migliore amica, che dall'asilo sono in classe insieme. → assieme

Giulia capisce anche lei cosa vuol dire avere il diabete 1, perché anche lei c'è l'ha ed è per questo che l'aiuta quando ha bisogno.

È un'amica con cui puoi fidarti e che puoi contare sempre su di lei.

Il posto in cui passano più tempo assieme, è proprio la loro casa, non si sono mai trasferite ed è per questo che è il loro punto d'incontro.

La casa è grande e molto moderna, è stata riattata dai loro genitori nel 1999, prima erano tre stalle da contadino, dove il nonno del papà → Mauro, possedeva animali da fattoria.

Bella → È stata una grande sorpresa e soprattutto ha un altro aspetto. All'interno i colori sono neutri, come il colore esterno della casa. In questa villetta è presente tutto l'occorrente per passare delle meravigliose giornate in famiglia.

Anche con la malattia di Alessandra, Larissa non si vergogna a dirlo in giro, anzi è orgogliosa di lei, perché se ne frega dei commenti inutili delle persone.

bella → car → Durante l'anno scolastico, Alessandra e Larissa hanno fatto una presentazione sul diabete, in modo diverso ed è stato questo a scatenare nei compagni lo stimolo di starle accanto e aiutarle con piccoli gesti.

In questo momento, dopo un anno della scoperta della malattia cronaca di Alessandra, le due sorelle sono ancora più unite di prima. Nei loro occhi si vede lo sguardo intenso che hanno, la felicità immensa e la gioia del loro legame.

Stesso cuore, stessa pelle, questo è il patto tra <sup>le 2</sup> sorelle, anime che mai potrà dividere la realtà.

■ = Sub. relativa

■ = luogo des.

■ = flash-back ⇒ inizio testo